

特定保健指導計画

表 1

次のとおり、計画します。

【動機付け支援】

支援区分	支援時期	支援者資格	支援形態	支援時間	ポイント		内容
					支援A	支援B	
初回面接	開始時	保健師	個別支援	20分以上			生活習慣の見直し、目標設定
実績評価	終了時 (6ヶ月後)	保健師	個別支援 電話 メール				身体状況や生活習慣に変化が見られたか評価、振り返り、 身体計測、採血など

【積極的支援】

支援区分	支援時期	支援者資格	支援形態	支援時間	ポイント		内容
					支援A	支援B	
初回面接	開始時	保健師	個別支援	20分以上			生活習慣の見直し、目標設定
継続支援	2週間後	保健師	電子メールB (電話Bなど)	1往復		5	実施状況などの確認、励まし
	1ヶ月後		個別支援A	20分	80		1ヶ月経過後の状況確認、目標の見直し、身体計測
	2ヶ月後		電子メールB	1往復		5	実施状況・生活習慣の確認、賞賛
	3ヶ月後		個別支援A	20分	80		3ヶ月経過時点での中間的な評価、生活習慣の確認 目標の見直し、身体計測
	4ヶ月後		電子メールB	1往復		5	実施状況・生活習慣の確認、賞賛
	5ヶ月後		電子メールB	1往復		5	実施状況・生活習慣の確認、賞賛
実績評価	終了時 (6ヶ月後)	保健師	個別支援 電話 メール				6ヶ月を振り返りフィードバック、身体計測、採血など
			合計		160	20	計180ポイント(Aポイントのみで180ポイントの場合もあり)

※ 面接等の支援場所は、動機付け支援・積極的支援ともに、広島中央健診所で行なうものとする。

※ 支援形態は変更になる場合あり。